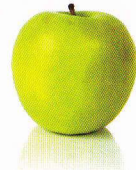


VacuShape kombinuje působení podtlaku a pohyb na běžeckém pásu nebo fyzicky náročnějším crossovém trenážeru.

Účinné spalování tuků na břicho, nohou a hýždích.

Znáte člověka, který ...

- se po celé týdny zdravě stravuje
- tvrdě a disciplinovaně cvičí
- dodržuje instrukce trenéra
- a dokonce ještě drží dietu



a vidíte, že se v jeho těle něco děje.
Kila ubývají, ale bohužel opět na nesprávných místech.

U žen se depotní tuk nachází na podbřišku, hýždích a stehnech. Tento depotní tuk tělo velmi špatně prokrvuje. Jestliže žena nyní trénuje v aerobní oblasti, např. aerobic, šlapadla, běhání, zvyšuje se objem krve v silně pracujících svalech hýždí a stehen. Zvýšením objemu krve ve svalu jsou přiškrčovány kapiláry, které zásobují tukovou tkáň krví.

Toto může každý zjistit sám. Když žena např. zrovna přijde z aerobiku a položí si ruku na stehno, tak zjistí, že tato hlavní partie je zpravidla podstatně chladnější, než např. záda.

Protože ale tělo chce od určitého výkonu spalovat tuky jako zdroj energie, spaluje nejdříve zásoby tuku, které jsou pro tělo snadno využitelné, hlavně na prsou, protože prsa jsou díky své žlázové tkáni nejlépe prokrvenou tukovou tkání. Výsledkem je, že žena sportuje, aby si pozitivně upravila svou postavu, hubne ale především na nadřech, pažích, ramenech a obličejí, přičemž tuk na spodních částech těla zůstává.



Co se děje ve VacuShape?

Trénink ve VacuShape probíhá chůzí na běžeckém pásu nebo crossovém trenážeru po dobu 30-ti minut, problémové partie se přitom nachází v podtlakové kabině. Střídavým podtlakem je krev nasávána do kapilár v podkoží, kde působí jako přepravní médium a odvádí tuk z tukových buněk ke svalům, neboť jediné tam je možno tuk spálit. V průběhu aplikace je monitorována tepová frekvence tak, aby se jednalo po celou dobu o aerobní cvičení, kdy je spotřeba energie hrazena z 80 % tuky a pouhých 20 % tvoří cukry. Podtlakem je aktivován nejenom metabolismus tuků, ale i lymfatický systém, který zajišťuje lepší odvádění metabolických zplodin. Silné prokrvení pokožky a lepší zásobování kyslíkem, vitamíny, minerálními látkami a enzymy pozitivně působí proti pomerančové kůži. Pleť je při pravidelné aplikaci hladší a jemnější.

Náš příklad ukazuje výsledek před a po použití našeho systému.



Obrázky ukazují jednak tvarování těla, jednak ultrazvukový snímek pokožky. Ultrazvukové snímky ukazují zřetelně vyhlazení problematických partií (zobrazení stehna).

Následující výsledky u nás dosáhli uživatelé pomocí našeho systému.

Pohlaví	Věk	Počet aplikací	Břícho	Boky	Stehna	Celkem
žena	22 let	15 aplikací	-7 cm	-8 cm	-9 cm	-24 cm
žena	34 let	20 aplikací	-12 cm	-5 cm	-16 cm	-33 cm
žena	30 let	20 aplikací	-4 cm	-2 cm	-11 cm	-17 cm
žena	32 let	20 aplikací	-11 cm	-4 cm	-6 cm	-21 cm
žena	44 let	15 aplikací	-6 cm	-5 cm	-6 cm	-17 cm
žena	52 let	20 aplikací	-8 cm	-5 cm	-9 cm	-22 cm
žena	35 let	20 aplikací	-7 cm	-6 cm	-9 cm	-22 cm
muž	37 let	20 aplikací	-8 cm	-4 cm	-7 cm	-19 cm
žena	37 let	20 aplikací	-7 cm	-10 cm	-9 cm	-26 cm