



# HARMONOGRAM SPORTOVNÍCH AKTIVIT PLATNÝ OD 15.ZÁŘÍ 2014

<b>Pondělí</b>	X	X	15:00 - 16:00 REZERVACE ISAR o.s. pro hiporehabilitaci Mgr. Šárka Smišková	16:30 - 17:30 Všestrannost cvičení mladší žáci (pro děti od 4 let) s Mílou a Jirkou	17:30 - 18:30 Všestrannost cvičení starší žáci (pro děti od 7 let) s Mílou a Jirkou	18:30 - 19:30 STREET DANCE - HIP HOP I. (pro holky a kluky od 7 do 14 let) s Katkou	20:00 - 21:30 Taneční kurzy (pro dospělé) STUDIO 4 YOU - Zuzka a Lukáš (od 22.9.2014)
<b>Úterý</b>	9:00 - 9:45 Rodiče s dětmi (cvičení pro nejmenší) s Andělký	15:00 - 15:45 Rytmika a tanečky (pro děti 3 - 6 let) s Andělký	16:00 - 16:45 Rytmika a tanečky (pro děti 3 - 6 let) s Andělký	17:00 - 18:00 Tenisová školička (pro děti od 5 let) s Oldou	18:00 - 19:00 ZTV rehabilitační cvičení (pro dospělé) s Kristínou	19:00 - 20:00 Kruhový trénink aneb posilování pro všechny (pro dospělé) s Janou D.	20:00 - 21:30 REZERVACE DIVADELNÍ SPOLEK MIG
<b>Středa</b>	X	X	15:45 - 16:30 Dětský aerobik (předškolní děti) STUDIO 4 YOU <b>NOVINKA</b>	16:30 - 17:30 Disco dance (začátečníci školní děti) STUDIO 4 YOU <b>NOVINKA</b>	17:30 - 18:30 Show dance (pokročilí) STUDIO 4 YOU	18:30 - 19:30 STREET DANCE - HIP HOP II. (pro holky a kluky od 7 do 14 let) s Katkou	19:30 - 21:00 NAAM JOGA (pro všechny věkové kategorie) s Markem <b>NOVINKA</b>
<b>Čtvrtek</b>	9:30 - 11:30 REZERVACE MŠ MRATÍN	X	X	X	18:00 - 19:00 Tenisová školička (pro děti od 5 let) s Oldou	19:00 - 22:00 Stolní tenis zápasy	
<b>Pátek</b>	X	X	X	17:00 - 18:30 KARATE (pro všechny od 5 do 60 let) s Jakubem		18:30 - 19:30 SOUKR.REZERVACE VOLEJBAL	X
<b>Neděle</b>	X	X	X	X	18:30 - 19:30 Aerobik - mix, P-Class (pro ženy) s Janou D.	19:30 - 20:30 Kickbox aerobik (pro ženy a muže) s Blankou	X

Naše motto:



V případě dotazů volejte na t.č. 737 271 473



Když sportovat, tak s námi.  
Sport je pro nás zábava, nikoliv hon za vítězstvím.